

Viva Ecológicamente

En su hogar:

- ✓ Conserve energía.
- ✓ Resista usar cosas eléctricas.
- ✓ Use un sueter en vez de prender la calefacción.
- ✓ Apague luces que no está usando.
- ✓ Use una escoba en vez de la aspiradora.
- ✓ Regenerar todo lo que sea posible, arregle las go.
- ✓ Trate de evitar usar una manguera para lavar el coche, y tome baños cortos.

Cuando vaya de compras:

- ✓ Compre lo menos posible.
- ✓ Trate de comprar productos que tengan eficiencia a largo plazo.
- ✓ Evitar comprar cosas en envases que no se puedan regenerar.
- ✓ Compre productos orgánicos y frescos.
- ✓ Lleve su propia bolsa de compras.
- ✓ No use pieles.
- ✓ No compre productos hechos por compañías que hacen mucha polución.
- ✓ Regresar los ganchos a las tintorerías.

Siempre:

- ✓ Sea conciente de los problemas de sobre población. Un niño por cada adulto.
Niños adicionales deben de ser adoptados.
- ✓ Mandé operar a sus perros y gatos.
- ✓ Tenga hábitos eficientes en cuanto a la transportación—Camine o use una bicicleta cuando sea posible. Use transportación pública o viaje con otras personas.
No participe en deportes motorizados
- ✓ Regale artículos o libros acerca del ambiente.

Infórmese Acerca del Ambiente

- ✓ Lea libros acerca de la ecología—use la biblioteca.
- ✓ Infórmese acerca de los problemas leyendo los periódicos y las revistas.
- ✓ Tome cursos—infórmese acerca de ellos en las universidades, escuelas, y programas en los parques en su area.
- ✓ Visite lugares afectados cuando sea posible.

Hágase Voluntario con el Centro Ecológico del Sur de California (Ecology Center of Southern California)

- ✓ Sea un/a coordinador/a voluntario que se haga responsable por un comité que estudie los problemas de: la calidad de nuestro aire y agua, uso de la tierra, energía, flos animales y las plantas y la polución, la transportación, los parques, las areas que deben preservarse (las costas, las montañas, los desiertos), que se deben hacer con la basura y la limpieza de elementos tóxicos, problemas con la sobre población, la educación, y cuestiones éticas.
- ✓ Ayude con las producciones del premiado ENVIRONMENTAL DIRECTIONS, una serie en la radio, y con las producciones del ECONews, una serie en la televisión nominado para un EMMY.