

# Lista de Chequeo Ecológico

## EDUCATIONAL COMMUNICATIONS

Post Office Box 351419

Los Angeles, California 90035-9119

(310) 559-9160

Subscribase a "THE COMPENDIUM NEWSLETTER"

\$20.00 por año

### Hable con otras personas acerca de la necesidad de eliminar la polución y la destrucción de vida y lo que usted puede hacer para mejorar estas condiciones:

- ✓ Informe a sus amistades y amigos acerca de los problemas y las soluciones.
- ✓ Platique acerca de esto durante sus cenas y reuniones.
- ✓ Distribuya literatura acerca del ambiente.
- ✓ Circule y firme peticiones.
- ✓ Escribale sus sugerencias y opiniones a sus legisladores, a negocios, y a los periódicos y la televisión.
- ✓ Llame por teléfono a sus oficiales públicos y de a conocer sus opiniones.  
Llame al "Registrar of Voters" para los números de teléfono de sus representantes.
- ✓ Trabaje para exponer la situación en periódicos, anuncios en la televisión y en programas en el radio, y en grupos sociales.

### Apoye Proyectos para el Ambiente:

- ✓ Donar dinero a organizaciones que valen la pena tales como el Ecology Center of Southern California y Educational Communications!
- ✓ Dele su tiempo para trabajar hacia cambios constructivos.
- ✓ Apoye candidatos políticos que trabajan para un balance ecológico.
- ✓ Apoye negocios que también apoyan valores ecológicos superiores.
- ✓ Demuestre su oposición en contra los que generan más polución.
- ✓ Vaya a juntas y hable abiertamente.
- ✓ Empiece un organización para la preservación del ambiente en su escuela o trabajo.  
Tenga listo un proyecto ecológico para su grupo religioso o social.

### Ayude para que su organización sea más efectiva:

- ✓ Reúnase y participe activamente en grupos nacionales de conservación y preservación del ambiente.
- ✓ Ayude con las muchas tareas como los séquitos  
Haciendo llamadas telefónicas, haciendo copias, ayudando con folletos.  
Doteniendo firmas, haciendo estudios, etc.
- ✓ Prepare y de a conocer información. Esto se logra con:  
Dar pláticas, por medio de películas artículos, sorteos, teatro, publicaciones.  
Haciendo viajes a los centros de recycling.  
Haciendo viajes a los lugares donde ha afectado la polución.
- ✓ Organize eventos y proyectos. Esto incluye:  
Marchas, exhibiciones, conferencias, demostraciones, recaudación de fondos.
- ✓ Ayude y contribuya en la planeación.
- ✓ Trabaje para legislación de la conservación de nuestros recursos, legislación contra la polución y el uso de la tierra ecológicamente.
- ✓ Establezca clases de ecología.
- ✓ Involucre a otras personas y negociantes, etc.

## **Viva Ecológicamente**

### **En su hogar:**

- ✓ Conserve energía.
- ✓ Resista usar cosas eléctricas.
- ✓ Use un sueter en vez de prender la calefacción.
- ✓ Apague luces que no está usando.
- ✓ Use una escoba en vez de la aspiradora.
- ✓ Regenerar todo lo que sea posible, arregle las go.
- ✓ Trate de evitar usar una manguera para lavar el coche, y tome baños cortos.

### **Cuando vaya de compras:**

- ✓ Compre lo menos posible.
- ✓ Trate de comprar productos que tengan eficiencia a largo plazo.
- ✓ Evitar comprar cosas en envases que no se puedan regenerar.
- ✓ Compre productos orgánicos y frescos.
- ✓ Lleve su propia bolsa de compras.
- ✓ No use pieles.
- ✓ No compre productos hechos por compañías que hacen mucha polución.
- ✓ Regresar los ganchos a las tintorerías.

### **Siempre:**

- ✓ Sea conciente de los problemas de sobre población. Un niño por cada adulto.  
Niños adicionales deben de ser adoptados.
- ✓ Mande operar a sus perros y gatos.
- ✓ Tenga hábitos eficientes en cuanto a la transportación—Camine o use una bicicleta cuando sea posible. Use transportación pública o viaje con otras personas.  
No participe en deportes motorizados
- ✓ Regale artículos o libros acerca del ambiente.

## **Infórmese Acerca del Ambiente**

- ✓ Lea libros acerca de la ecología—use la biblioteca.
- ✓ Infórmese acerca de los problemas leyendo los periódicos y las revistas.
- ✓ Tome cursos—infórmese acerca de ellos en las universidades, escuelas, y programas en los parques en su area.
- ✓ Visite lugares afectados cuando sea posible.

## **Hágase Voluntario con el Centro Ecológico del Sur de California** **(Ecology Center of Southern California)**

- ✓ Sea un/a coordinador/a voluntario que se haga responsable por un comité que estudie los problemas de: la calidad de nuestro aire y agua, uso de la tierra, energía, flos animales y las plantas y la polución, la transportación, los parques, las areas que deben preservarse (las costas, las montañas, los desiertos), que se deben hacer con la basura y la limpieza de elementos tóxicos, problemas con la sobre población, la educación, y cuestiones éticas.
- ✓ Ayude con las producciones del premiado ENVIRONMENTAL DIRECTIONS, una serie en la radio, y con las producciones del ECONews, una serie en la televisión nominado para un EMMY.